

Vasectomía

¿EN QUÉ CONSISTE?

La vasectomía es una cirugía sencilla. Consiste en cortar los conductos deferentes en el escroto, que transportan los espermatozoides, impidiendo su salida y, por lo tanto, evitando el embarazo. El procedimiento es rápido y generalmente se realiza de manera ambulatoria, con una efectividad cercana al 100% en la prevención de embarazos.

El objetivo de la vasectomía es **permanente**, por lo que es importante estar seguro de no querer tener hijos en el futuro.

¿CÓMO FUNCIONA LA VASECTOMÍA?

La vasectomía corta los conductos deferentes, evitando que los espermatozoides producidos en los testículos se mezclen con el semen. Los espermatozoides se quedan en los testículos son reabsorbidos por el cuerpo. El semen sigue teniendo el mismo aspecto. La efectividad completa se alcanza después de aproximadamente 2 meses, y se recomienda realizar un análisis de semen entre 8 y 16 semanas después del procedimiento para confirmar la ausencia de espermatozoides (hasta ese entonces deberá tomar precauciones anticonceptivas).

¿SE PUEDE REVERTIR UNA VASECTOMÍA?

La vasectomía está diseñada para ser permanente y, por lo general, no se puede revertir. Aunque en algunos casos se puede intentar una reversión mediante una cirugía complicada y costosa, no hay garantías de recuperar la fertilidad. El éxito de la reversión depende del tiempo transcurrido desde la vasectomía, el tipo de procedimiento realizado.

¿PROTEGE CON LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

Es importante destacar que la vasectomía no protege contra las enfermedades de transmisión sexual (ETS). Para reducir el riesgo de ETS, se debe usar preservativo.

¿QUÉ TAN EFECTIVA ES LA VASECTOMÍA?

La vasectomía es extremadamente efectiva, con una tasa de éxito cercano al 99% en la prevención de embarazos. Diseñada para ser permanente. Una vez confirmada la ausencia de espermatozoides en el semen por parte del médico, no se requieren más medidas anticonceptivas.

VENTAJAS PRÁCTICAS Y SEXUALES DE LA VASECTOMÍA

La vasectomía simplifica la vida sexual al eliminar la necesidad de métodos anticonceptivos adicionales. No afecta las

hormonas, el deseo sexual, el orgasmo o la eyaculación. La textura, el sabor y la apariencia del semen permanecen iguales. Además, al liberar a la pareja de la carga de la anticoncepción, puede fortalecer la relación y hacer el sexo más espontáneo.

¿CÓMO ES EL PROCESO DE RECUPERACIÓN POSTOPERATORIO?

Después de la vasectomía, puedes volver a casa y reposar. Es posible que sientas molestias o dolor después de la vasectomía, pero no debe ser muy intenso. También puedes tener hematomas (moretones) o hinchazón durante algunos días. La mayoría de las personas solo necesita descansar por unos pocos días después de una vasectomía. Si tu trabajo implica esfuerzo físico, deberías tomarte alrededor de una semana libre. Además, es recomendable evitar el ejercicio y actividades físicas intensas durante aproximadamente una semana.

