

# Cálculos Renales

## ¿QUÉ SON LOS CÁLCULOS RENALES?

Los cálculos renales, también conocidos como piedras en los riñones, son formaciones duras compuestas de minerales y sales que se desarrollan en los riñones. Estos cálculos pueden variar en tamaño, desde diminutos granos de arena hasta piedras grandes que pueden obstruir el tracto urinario.

## CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO

Los cálculos renales se forman cuando los componentes de la orina, como calcio, oxalato y ácido úrico, se concentran en el riñón y forman cristales. Estos cristales pueden crecer y convertirse en piedras. Los factores que pueden aumentar el riesgo de desarrollar cálculos renales incluyen:

**Deshidratación:** no consumir suficiente agua puede concentrar los minerales en la orina.

**Dieta:** una dieta alta en sodio, proteínas animales o oxalatos

puede contribuir a la formación de cálculos.

**Historia Familiar:** tener familiares con antecedentes de cálculos renales aumenta el riesgo.

**Condiciones Médicas:** enfermedades como la gota, enfermedades del tracto urinario, o trastornos metabólicos pueden predisponer a la formación de cálculos.

## SÍNTOMAS

Los cálculos renales pueden no causar síntomas si son pequeños, pero cuando se mueven o bloquean el flujo de orina, pueden causar:

Dolor intenso en la parte baja de la espalda o el abdomen

Dolor al orinar

Sangre en la orina (hematuria)

Orina turbia o maloliente

Necesidad frecuente de orinar

Náuseas y vómitos

## DIAGNÓSTICO

**Examen Físico:** evaluación de los síntomas y el historial médico.

**Análisis de Orina:** para detectar cristales, sangre y otros indicadores de cálculos.

**Imágenes:**

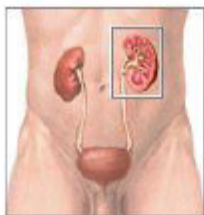
**Ultrasonido:** utiliza ondas sonoras para detectar cálculos sin radiación.

**Tomografía Computarizada (CT):** proporciona imágenes detalladas de los cálculos.

## TRATAMIENTO

El tratamiento para los cálculos renales depende del tamaño, tipo y síntomas que causan. Las opciones incluyen:

**Tratamientos Conservadores:** si los cálculos son pequeños, el tratamiento puede incluir aumentar la ingesta de líquidos y el uso de analgésicos para aliviar el dolor mientras el cálculo pasa naturalmente.



Cálculos renales  
en los cálices  
mayores y menores  
del riñón

Cálculo renal  
en el uréter

